מדינת ישראל
משרד החינוך
האגף לחינוך קדם יסודי

אור ירוק

העמותה לשינוי תרבות הנהיגה בישראל

החברה למתנ"סים
רשות חברתית אמיתית

שלום לכולכם,

החוק במדינת ישראל מחייב לחגור ילדים בכל גיל בחגורת בטיחות, בכל נסיעה. יש להקפיד להושיב את הילד בכיסא בטיחות המתאים לגיל שלו ולמשקלו. חשוב לוודא שהחגורה ממוקמת על אגן הירכיים ובמרכז בית החזה, ושהילד יושב במושב האחורי, עדיף במרכזו.
במחקר שבוצע בארה"ב הוכח כי בתאונות צד הופחת ב-68% הסיכוי להיפגעות חמורה כאשר הילד ישב על כיסא בטיחות כשהוא חגור כהלכה.
כדי לעודד נסיעה בטוחה, הקפידו על עקביות, חזקו התנהגות חיובית, תנו דוגמא אישית ושוחחו על הנושא.

נסיעה בטוחה
חודש פברואר
זהב בגן

בחומר המצורף תמצאו פעילויות המבוססות על רעיונות שהופעלו על ידי מתנדבי תוכנית זה"ב בגן - גמלאים מתנדבים בגני הילדים. במרכז התוכנית נמצאת **לֶלָה** - הדמות שמזכירה לנו את כללי הבטיחות בדרכים.

למה **לֶלָה**? כי כל הכללים מתחילים ב**לֶה** או ב**לָה**: **לה**ביט, **לה**קשיב, **ל**תת יד, **ל**חצות, **ל**שבת על כסא הבטיחות, **ל**חגור חגורה, **ל**חבוש קסדה ו**ל**שחק רק במקום בטוח.
אתם מוזמנים לבחור את הפעילויות שמתאימות לכם, בהתאם לתוכנית העבודה בגן.
נשמח אם תשלחו לנו תמונות ורעיונות כדי שנוסיף לעיתון הבא.



שלכם
רונית רביב- מנהלת תוכנית זה"ב בגן
lela@oryarok.org.il 09-7776173/62
מידע נוסף, שירים וסרטים תוכלו למצוא באתר אור ירוק, ללה
www.oryarok.org.il.



תפילת הדרך - זה"ב בגן

יהי רצון שילדי הגן ומשפזזתם
בבטיזזות בדרכים יהוו דוגמא לכולם.
שניסע תמיד במכונית זזגורים
ונשתדל להיות רגועים ושלווים.
שנקפיד לשמור על כל הכללים
ונציית בדרך לכל התמרורים.
שנרד מהרכב רק לכיוון המדרכה
ונוודא שעושים כך כל בני המשפזזה.
אז נוכל להגשים לכולנו זזלום -
להגיע הביתה בשלום

שיר

האוטו שלנו - גרסה חדשה



בָּאוֹטוֹ שֶׁלָּנוּ חוֹגְרִים חֲגוֹרָה, (תנועת חגורה: יד ימין באלכסון, שמאל מחבקת)
בְּכָל נְסִיעָה, אֲרֻכָּה אוֹ קְצָרָה, (ידיים לצדדים ומתקרבות)
עִם אִמָּא וְאַבָּא נִסַּע בְּבִטְחָה, (ידיים מושטות)
כֻּלָּם חֲגוּרִים, זוֹ מַמָּשׁ הַבְּטָחָה. (כמו בשורה הראשונה)

שיר

חגורת בטיחות מתוך דיסק "בטיחות בדרכים כדרך חיים", עמוס ברזל

חֲגוֹרַת בְּטִיחוּת -* אִתָּהּ אֲנִי בְּיִדִידוּת,*
אִם שָׁמַעְנוּ קְלִיק -* אֲנִי נָשׁוּר,*
אָז אֲנִי נוֹתֵן,* אֲנִי נוֹתֵן אִשּׁוּר.*
בּוֹא נִשְׁמַע אֶת הַקְּלִיק -* אֲנִי נָשׁוּר.*
וְעוֹד הַפַּעַם קְלִיק -* לְכָל אֶחָד בָּרוּר.*
וְשׁוּב קְלִיק -* הַכֹּל כַּשּׁוּרָה,*
כָּל הַמִּשְׁפָּחָה,* הַמִּשְׁפָּחָה קְשׁוּרָה.*

(הילדים עושים פעמיים קליק בלשון בכל פעם שמופיעה כוכבית; אפשר להמציא עוד קולות ותנועות כמו מחיאת כף, תיפוף על הברכיים ועוד.)

סיפור הלה



"ונשמרתם לנפשותיכם"

מכינים אוטובוס גדול ובו משלבים את תמונותיהם של כל הילדים בגן.
אפשר לשלב את האיור של הלה.



הידעתם?



מתקן הנקרא "משכנע שולחני" מדגים על בובה את חשיבות חגורת הבטיחות; בערכת האביזרים של התוכנית "לנוע בעולם מתנועע" כלול כיסא עם מושב בטיחות.

פעילות יצירה - הלה לחגורת הבטיחות



מכינים עיגול ירוק. מוסיפים זרועות ארוכות בצבע שחור עם צמדנים בקצותיהם (זכר ונקבה), ורגליים שחורות שבקצותיהם ריבוע אדום. מדביקים עיניים ופה מחייך. מקיפים את חגורת הבטיחות עם הזרועות הארוכות של הלה.



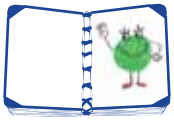


תפילת הדרך

מדפיסים עותקים כמספר הילדים. כל ילד מדביק על בריסטול ומקשט מסביב.

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְיָ אֱלֹהֵינוּ וֵאלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שֶׁתּוֹלִיכֵנוּ לְשָׁלוֹם וְתַצְעִידֵנוּ לְשָׁלוֹם. וְתִסְמְכֵנוּ לְשָׁלוֹם. וְתַדְרִיכֵנוּ לְשָׁלוֹם. וְתַגִּיעֵנוּ לְמָחוֹז חֶפְצֵנוּ לְחַיִּים וּלְשִׂמְחָה וּלְשָׁלוֹם (וְתַחְזִירֵנוּ לְשָׁלוֹם) וְתַצִּילֵנוּ מִכַּף כָּל אוֹיֵב וְאוֹרֵב וְלִסְטִים וְחַיּוֹת רָעוֹת בַּדֶּרֶךְ וּמִכָּל מִינֵי פֻּרְעָנֻיּוֹת הַמִּתְרַגְּשׁוֹת לָבוֹא לָעוֹלָם וְתִשְׁלַח בְּרָכָה בְּכָל מַעֲשֵׂה יָדֵינוּ, וְתִתְּנֵנוּ לְחֵן וּלְחֶסֶד וּלְרַחֲמִים בְּעֵינֶיךָ וּבְעֵינֵי כָּלרוֹאֵינוּ וְתִשְׁמַע קוֹל תַּחֲנוּנֵינוּ. כִּי אֵל שׁוֹמֵעַ תְּפִלָּה וְתַחֲנוּן אַתָּה:
בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ, שׁוֹמֵעַ תְּפִלָּה: אָמֵן!





מחברת משחקים לדרך

רעיונות למשחקים:

- **משחק השקט** – מי יכול להיות הכי הרבה זמן בשקט?
- **זהו את השיר** – כל אחד בתורו יזמזם שיר, האחרים ינסו לזהות.
- **המלך אמר** – אחד מהנוסעים נותן הוראות. כשהוא מקדים ואומר "ללה אמרה", מבצעים את ההוראה. כשהוא נותן הוראה בלי ההקדמה, לא מבצעים (ללה אמרה לשים קסדה על הראש – כולם שמים ידיים על הראש, וכן הלאה).
- **איזה שיר מתחיל ב...** – אומרים מילה. מי הראשון שיתחיל לשיר שיר שמתחיל במילה הזו?
- **מי יודע על מי חשבתי** – כל אחד בתורו חושב על מישהו שכל הנוסעים מכירים. עליהם לנחש על מי הוא חושב, בכמה שפחות שאלות שהתשובה עליהן היא כן או לא: לדוגמא, האם זה...??
- **חפש בחוץ** – אפשר לנצל את הנסיעה לזיהוי תמרורים, סימני דרך שונים דרך החלון ועוד, ולציין מה רואים: עצים, פרחים, חיות וכד'.







מכינים תיק משחקים לדרך



מקפלים סמרטוט רצפה לשניים ותופרים משני הצדדים (ניתן להדביק בדבק חם, אבל מומלץ לעשות תפר). מחברים לתיק סרט ארוך. מקשטים עם הדמות של ללה וקישוטים נוספים. בתוך התיק ניתן לשמור משחקים לדרך: דפים. צבעים, דיסקים, משחקי קלפים, משחקי חשיבה ועוד. את התיק ניתן להניח מאחורי המושב של הנהג.



משחק

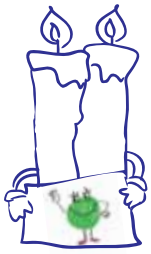
משחק ה"קליק": לפני שנכנסים למכונית סופרים כמה אנשים עומדים להיכנס. אחרי שנכנסים, מקשיבים לקליק שעושה החגורה כשמכניסים אותה למקום. מוודאים שמספר הקליקים תואם את מספר האנשים.



מגנטים למכירה



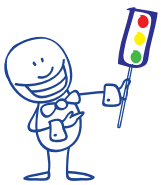
מכינים מסול דוגמאות של כדים (אפשר ליצור גם עיגולים / מכונית ועוד), במרכז מדביקים את ללה (מקרטון / סול) ומאחור מדביקים מגנט. ניתן לצרף בכל נושא ללה חדשה.



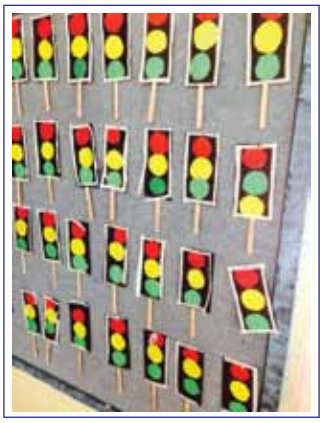
נרות חגיגיים



מכינים נרות צבעוניים שנועדו להזכיר לבני המשפחה שתמיד חייבים לשמור על כללי הבטיחות בדרכים.



לוח קיר



מכינים עם הילדים רמזורים אישיים ומציבים אותם על לוח גדול.

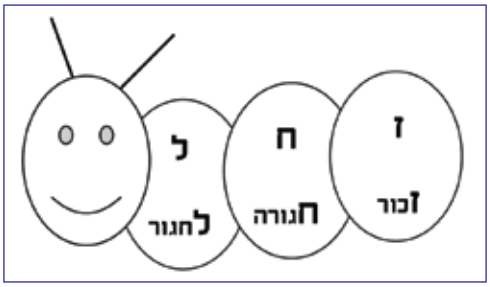


כתר מלכותי



מכינים לכל ילד כתר מלכותי מרצועת בריסטול שבמרכזה מוצב רמזור על בריסטול שחור. מצמידים מדבקות בשלושה צבעים ומוודאים שהילדים זוכרים למה הם משמשים.

זח"ל

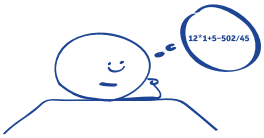


זוכרים חגורה לחגור, ניתן ליצור זח"ל מחומרים שונים ולהצמיד אותו לסיכה / לתליון ברכב / לשלט / ולמדבקה.



עץ המשאלות

מעמידים ענף יבש בתוך עציץ, ומצמידים אליו משאלות של הילדים בנושא בטיחות בדרכים.





תשיבה מתמטית

יוצרים קרונות וקטר ממפל, מציירים חלונות ופרצופים. מדביקים צמדנים לחלונות ולדמויות. **מטרת הפעילות:** מנייה. ניתן לזרוק קובייה/ קוביות ולהדביק בקרונות דמויות כמספר שעולה בקובייה/ קוביות. מקפידים להתייחס לנושא נסיעה בטוחה באוטובוס - יושבים על כיסא חגורים במשך כל הנסיעה



ללה למיל בציר



מכינים מנייר קרפ ירוק רצועות קצרות. נותנים לילדים דף עליו מצויר עיגול גדול. את ניירות הקרפ מקמטים ומדביקים במרכז הדף. מוסיפים חיוך אדום עיניים, ידיים ורגלים.

פעילות מסכמת עם ההורים



הילדים ישירו את שירי "ללה בנסיעה", ידגימו איך יושבים ואיך נחגרים, ויספרו להורים על כללי הבטיחות בנסיעה. נכין בתחנות ערכת "נסיעללה": תיק משחקים, מחברת משחקים, סימנייה וקישוט לעיפרון. כל הפריטים עם ציור של ללה וכיתוב: **עם ללה שומרים על כללי הבטיחות בדרכים.** מצטלמים יחד, הורים וילדים, ושולחים מכתב לעיתון המקומי/ לעיתון המתנ"ס/ לראש העיר, ובו מספרים על הפעילות שנעשתה בגן.

תודה

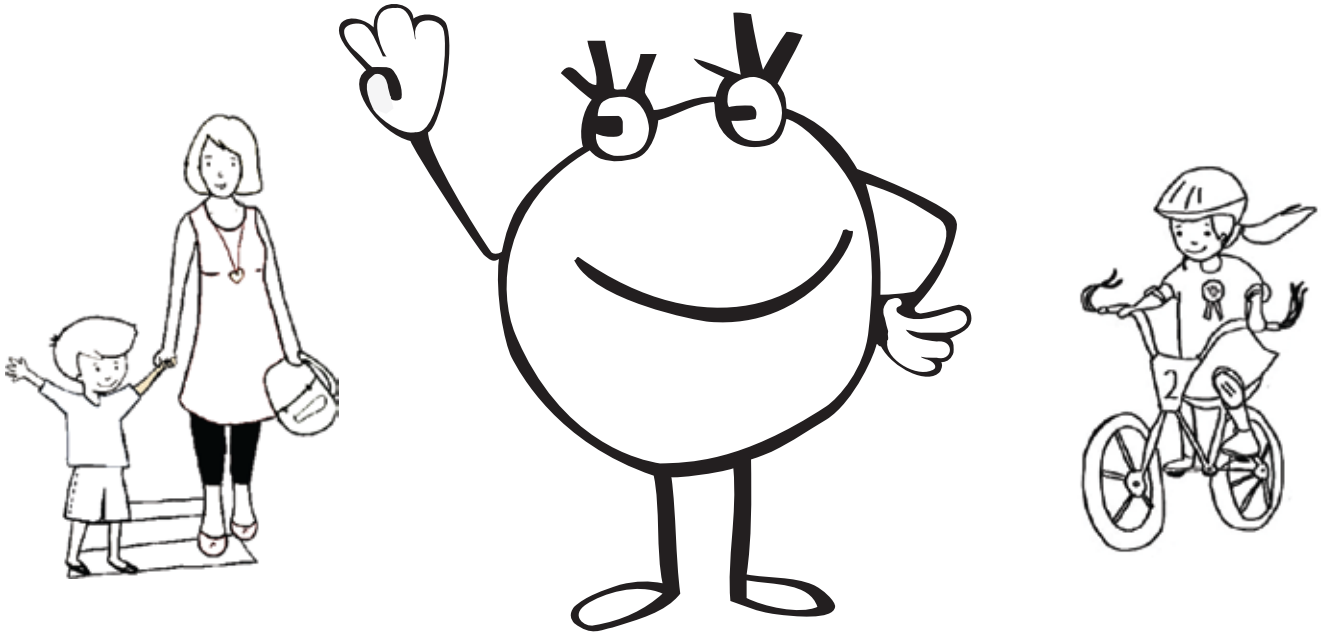
לימימה אשבל - ראש העין, רחלי ברקוביץ - קריית ביאליק, קבוצת הרצליה, רותי גלזנר - בת ים, חגית בן זאב - בנימינה, קבוצת לוד, מרים אברהם - קריית מוצקין, שוש רקאנטי - רמת גן, רוחלה גינת - מ.א לב השרון, גן רותם - דימונה, אילנה חתומי - מ.א חבל מודיעין, מלכה מסלוביץ' - רחובות, חיה לביא, עליזה גורן - מ.א מטה אשר, קבוצת יבנה, פלורה רז - קדימה צורן וכל מתנדבי תוכנית זה"ב בגן ברחבי הארץ.

כתיבה ועריכה: נטע סילוני, רונית רביב
ריכוז פרוייקטים אור ירוק: ליאת אבישר
ליווי ויעוץ לתכנית: נירה עדן
צוות מוביל תוכנית זה"ב בגן - : יעל דרורי, אורנית דקל, ינקלה חי, עידית קידר
מנהלת תכנית זה"ב בגן: רונית רביב
עיצוב : יפעת יעקבי
עריכה לשונית: ניצה פלד
יוצרת פרוייקט "ללה " - נטע סילוני, פיתוח תכנים חינוכיים
איור דמות "ללה" - טלי מנשס, סטודיו קארט בלאנש
עמוס ברזל - כותב מלחין ומפיק תוכניות מוזיקליות לגני ילדים ובי"ס 052-2538297.
מעביר בהתנדבות מפגשים לצוותי גן ולמתנדבים בנושא בטיחות בדרכים.

זה בסדר

גמלאים מתנדבים בגני הילדים בנושא בטיחות בדרכים היא תכנית המופעלת על ידי עמותת אור ירוק ותנועת של"מ - החברה למתנ"סים בשיתוף משרד החינוך. התכנית פועלת בכ-70 ישובים ולוקחים בה חלק 1,500 מתנדבים. התכנית פועלת משנת תשס"ה. לפרטים : עמותת אור ירוק 09-7776162. תנועת של"מ 03-7600145 או במתנ"ס בישוב.**פעילויות נוספות ניתן למצוא באתר אור ירוק (קהילה)**

www.oryarok.org.il



ללה מברכת ביום טוב ובתיאבון

ולנו מזכירה ילדים והורים כמה חשוב להיזהר בדרכים