החברה למתנ"סים
רשות חברתית אמיתית
אור ירוק
העמותה לשינוי תרבות הנהיגה בישראל
ש"ל"מ
מדינת ישראל
משרד החינוך
האגף לחינוך קדם יסודי

מ"קול הלב"

האביב הגיע, והילדים יוצאים אחר הצהריים למגרש המשחקים. חשוב לחזור ולהזכיר להם את כללי הבטיחות בשעות הפנאי וכללי הרכיבה הבטוחה על אופניים. בחופשת החג נוהגות משפחות רבות לטייל. הזמינו את הילדים לספר איך הם שמרו על כללי הבטיחות בחופשה. תוכלו להכין מחברת משחקים לכל משפחה, שתשמש אותה בדרכים.

רכיבה בטוחה, חודש אפריל
זה בגן

בחומר המצורף תמצאו פעילויות המבוססות על רעיונות שהופעלו על ידי מתנדבי תוכנית זה"ב בגן - גמלאים מתנדבים בגני הילדים. במרכז התוכנית נמצאת **לֶלָה** - הדמות שמזכירה לנו את כללי הבטיחות בדרכים.

למה **לֶלָה**? כי כל הפעולות שיש לעשות כדי להקפיד על כללי הבטיחות בדרכים מתחילות ב**לֶלָה** או ב**לָה**: **לה**ביט, **לה**קשיב, **ל**תת יד, **ל**חצות, **ל**שבת על כסא הבטיחות, **ל**חגור חגורה, **ל**חבוש קסדה ו**ל**שחק רק במקום בטוח.

אתם מוזמנים לבחור את הפעילויות שמתאימות לכם, בהתאם לתוכנית העבודה בגן. נשמח אם תשלחו לנו תמונות ורעיונות כדי שנוסיף לעיתון הבא.



שלכם
רונית רביב- מנהלת תוכנית זה"ב בגן
lela@oryarok.org.il 09-7776173/62
מידע נוסף, שירים וסרטים תוכלו למצוא באתר אור ירוק, ללה
.www.oryarok.org.il

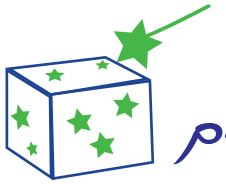
שיר: ללה לאופניים



לֶלָה שָׂלְנוּ מְאוֹד מַקְפִּידָה
לְהַדֵּק מָגִנִּים וְלַחְבֹּשׁ קַסְדָּה.
עַל הָאוֹפַנַּיִם נִרְכַּב בְּזְהִירוּת,
בְּשִׂמְחָה וּבְנַחַת וְלֹא בְּמְהִירוּת.

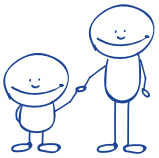
(לפי המנגינה של "לכובע שלי 3 פינות")

קופסת הפלאים



מקשטים קופסת נעליים ומכניסים לתוכה פריט הקשור לאופניים: קסדה/ מגנים/ תמונה של אופניים/ מעבר חצייה/ מחזיר אור. הילדים ינסו לנחש מה מסתתר בקופסה ואיך זה קשור לבטיחות בדרכים. משוחחים: למי מהילדים יש אופניים? מי מכיר את כללי הרכיבה הבטוחה? היכן ביישוב שלנו בטוח לרכוב על אופניים?





הדרכה מעשירה

ניתן להזמין לגן את אחד ההורים הרוכב על אופני שטח, כדי לספר לילדים על התחביב ולהציג את אביזרי הבטיחות השונים.



משטח אכילה אישי

מכינים לכל ילד משטח אכילה שעליו כתובים כללי הבטיחות בדרכים. מניילנים את המשטח.



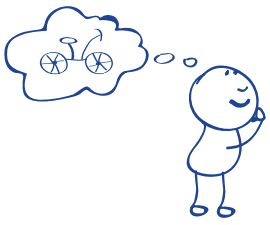


משחק: נכון לא נכון עם מַקֵּלָה

כל ילד מחזיק בידו מַקֵּלָה (מקל שלגון שאליו מוצמד ציור של לֶלָה שהכין הילד).
הילדים ירימו את מקללה רק כשהתשובה היא "נכון":

- בכל רכיבה על אופניים חייבים לחבוש קסדה.
- שבילי האופניים הם מקום בטוח לרכיבה על אופניים.
- צריך לשרוך את השרוכים לפני שמתחילים ברכיבה.
- מותר להחזיק את הכידון ביד אחת.
- מותר להרכיב עוד ילדים על האופניים.





משחק דמיון

הילדים ישלימו את המשפטים הבאים:
האופניים שלי דומים ל..... האופניים יכולים לקחת אותי ל..... אילו יכולתי הייתי רוכב ל..... אפשר ללכת עם הקסדה ל.....
הייתי רוצה שיהיו לי אופניים שנראים.... (אפשר להזמין את הילדים לצייר אופניים מיוחדים.)



יצירה: קסדה מקוטלת



צובעים כדור קלקר בירוק, מעמידים את הכדור על מקלונים או שיפודים, מוסיפים פנים וידיים שעשויות ממנקי מקטרות. מזמינים את הילדים לעצב קסדה ללה מחומרים שונים ומצמידים לראש הקסדה.



שיר הטלפון

משוחחים על המלה אחריות: מה זו אחריות? מה האחריות שלנו כילדים? חשוב להתייחס לכך שכל אחד אחראי לשמור על הכללים וגם להזכיר לאחרים שחשוב לשמור על הכללים. (בוחרים את אחד הילדים, כל הילדים יחד קוראים לו.)

כל הילדים: הֶי.....

הילד עונה: קוראים לי בשמי

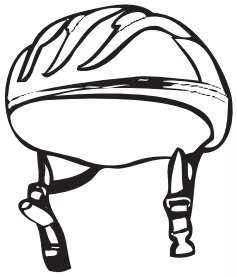
כל הילדים: הי.....

הילד עונה: קוראים לי שנית

כל הילדים: חבוֹש/חְבשי מיד את הקסדה

הילד עונה: חייבים להזכיר גם ל..... (שם אחר)

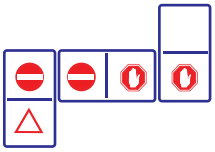
ומתחילים מחדש עם השם שהילד בחר.





פינת יצירה

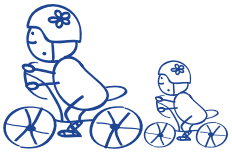
כל ילד יקבל ציור של ללה ויוסיף לה על הראש קסדה. אפשר להכין שלט: "קסדה בראש טוב". ניתן לקשט את הקסדה שנמצאת באתר "אור ירוק" בצבעים שונים. אפשר להביא לגן קסדה ישנה ולקשט אותה יחד.



משחק דומינו



הכנה: מחלקים קלפי משחק לבנים לשני חצאים, מדביקים על כל מחצית מדבקה בנושא בטיחות בדרכים. אופן המשחק: כל משתתף מקבל 8 קלפים. פותחים קלף במרכז. כל משתתף בתורו מצמיד לאחד הקלפים הפתוחים במשחק את הקלף הזהה לו מתוך הקלפים שבידו. אם אין ברשותו קלף מתאים, עליו לקחת קלף חדש מהקופה. (אפשר להשתמש במדבקות של "דפוס עירית" בנושא בטיחות בדרכים.)



פעילות בנושא רכיבה בטוחה עם ההורים



לקראת הפעילות: תאמו מועד מתאים (שישי בבוקר/ שעה לפני תום הלימודים; אחה"צ). בקשו מההורים להגיע לגן עם האופניים של הילדים. סדרו את חצר הגן כמסלול מסודר לנסיעה ובו שלוש תחנות. **המלצה למהלך המפגש**: הילדים יַלמדו את ההורים את השיר "ללה אופניים". הכינו יחד עם הילדים בתוך קופסת פלאים הפתעה. הילדים יסַפרו אֵילו כללי רכיבה בטוחה הם מכירים. עִרכו טקס "קבלת רישיון נהג זהיר":

תחנה ראשונה

כל ילד יקבל תעודה הדומה לרישיון נהיגה ובה מקום למילוי שם, כתובת וחתימה (או טביעת אצבע). ניתן להכין מראש תמונות של הילדים.

תחנה שנייה - שאלון

הילדים נשאלים לגבי כללי הבטיחות בדרכים בדומה למבחן תיאוריה: מהם אביזרי הבטיחות הנדרשים לרכיבה על אופניים? היכן מותר לרכוב? האם מותר להסיע ילדים נוספים על האופניים?

תחנה שלישית - מבחן נהיגה

כל ילד נוסע בכלי התחבורה שלו במסלול שנקבע,עם הקסדה והמגנים.

לסיכום:

חלוקת תעודת "רוכב זהיר", לפי כללי הטקס. (ראו באתר אור ירוק) תעדו את הפעילות בלוח הורים ובקלסר המסתובב.

בול ללה



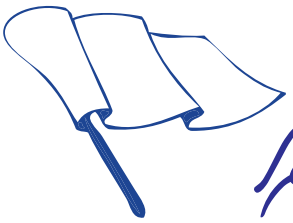


גוזרים במספרי זיגזג שוליים של נייר קרטון, צובעים את הדמות של ללה, ומדביקים אותה במרכז הדף. מדביקים את הטקסטים הנוספים. רושמים את עלות הבול. מניילנים.

הערה: אפשר להכין בולים נוספים הקשורים לנושא בטיחות בדרכים או לאתֵר בולים בנושא בטיחות בדרכים שהונפקו במדינות שונות בעולם.

מידע נוסף ניתן למצוא באתר: colnect.com

דגל



מתחלקים לקבוצות. כל קבוצה מתכננת דגל לנושא בטיחות בדרכים ומציגה את התוצר בפני כולם. ניתן לערוך בחירות ולבחור את דגל הבטיחות של הגן. **אפשרות נוספת** : כל ילד מקבל מקל ועליו מוצמד דף ריק, ויחד עם המשפחה הוא יוצר את דגל הבטיחות בדרכים. אפשר להציג תערוכה של דגלים.







הגדה של ללה

מכינים לכל ילד הגדה ובה מציינים את כללי הבטיחות בדרכים.
אפשר להתייחס לארבעת הבנים בהקשר של שמירה על הכללים.





ביטוי למצות

מכינים רבוע אלבד לבן ומעטרים אותו בדמות של ללה,
מוסיפים: "חג פסח בטוח".



תודה

רחלי ברקוביץ - קריית ביאליק, יוסי פינצבסקי - קבוצת לוד,
מרים אברהם - קרית מוצקין, אילנה חתומי - מ.א חבל מודיעין,
מלכה מסלוביץ - רחובות, רותי גלזר - בת ים, נעמי לוסטיגמן -
מ.א חבל מודיעין, קבוצת בני ברק, עמותת ש"ל - השרות האזרחי,
ולכל מתנדבי זה"ב בגן על המקצועיות, המסירות והאהבה שאתם מביאים לגן.

כתיבה ועריכה: נטע סילוני, רונית רביב
מנהלת תכנית זה"ב בגן: רונית רביב
ריכוז פרוייקטים אור ירוק: ליאת אבישר
צוות מוביל תוכנית זה"ב בגן: יעל דרורי, אורנית דקל, ינקלה חי, עידית קידר
יעוץ וליווי התכנית: נירה עדן
עיצוב : יפעת יעקבי
עריכה לשונית: ניצה פלד
יוצרת פרוייקט "ללה " - נטע סילוני, פיתוח תכנים חינוכיים
איור דמות "ללה" - טלי מנשס, סטודיו קארט בלאנש
עמוס ברזל - כותב מלחין ומפיק תוכניות מוזיקליות לגני ילדים ובי"ס 052-2538297.
מעביר בהתנדבות מפגשים לצוותי גן ולמתנדבים בנושא בטיחות בדרכים.

זה בסדר

גמלאים מתנדבים בגני הילדים בנושא בטיחות בדרכים היא תכנית המופעלת על ידי עמותת אור ירוק ותנועת של"מ - החברה למתנ"סים בשיתוף משרד החינוך. בתכנית לוקחים חלק 1,500 מתנדבים ברחבי הארץ. התכנית פועלת משנת תשס"ה. לפרטים : עמותת אור ירוק 09-7776162. תנועת של"מ 03-7600145 או במתנ"ס בישוב. **פעילויות נוספות ניתן למצוא באתר אור ירוק (קהילה) www.oryarok.org.il**

מְדַלְיֶלָה

צבעו, גזרו וחלקו למי ששומר על כללי הבטיחות בדרכים

